Утверждаю
директор МБОУ ДО
Тогучинского района
«Центр развития творчества»
А.С. Сиротина

Календарный учебный график
дополнительной образовательной программы
«Современная хореография. Ритмы детства»
2026-2027 учебный год
Группа № 12 Педагог – Корниенко Юлия Валерьевна

№ п/п	Дата проведения занятия		Время проведения занятия	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
	план	факт						
Раздел 1. Вводное занятие (2 часа)								
1	02.09.26		15.30-16.00	Вводное занятие. Знакомство с правилами поведения в зале	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
2	07.09.26		15.30-16.00	Техника безопасности на занятиях. Игры на знакомство	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа, опрос

Раздел 2. Игровая ритмика и основы музыкальной грамоты (10 часов)								
3	09.09.26		15.30-16.00	Понятие о темпе: «быстро – медленно»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
4	14.09.26		15.30-16.00	Понятие о динамике: «громко – тихо»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
5	16.09.26		15.30-16.00	Ходьба под музыку (марш, легкий бег)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
6	21.09.26		15.30-16.00	Хлопки и притопы в заданном ритме	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
7	23.09.26		15.30-16.00	Игра «Повтори ритм» (хлопки, удары в бубен)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
8	28.09.26		15.30-16.00	Игра «Замри» (остановка по музыкальному сигналу)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль

9	30.09.26		15.30-16.00	Игра «Музыкальные стулья» (адаптированный вариант)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
10	05.10.26		15.30-16.00	Игра «День – Ночь» (контрастная смена движений)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
11	07.10.26		15.30-16.00	Музыкально-ритмическая композиция «Веселые путешественники»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Танцевальный показ
12	12.10.26		15.30-16.00	Итоговое занятие по разделу «Игровая ритмика»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Выполнение ритмических заданий
Раздел 3. Партерная гимнастика (игровой стретчинг) (14 часов)								

13	14.10.26		15.30-16.00	Упражнения на ковриках. Правила дыхания	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
14	19.10.26		15.30-16.00	Укрепление мышц спины: «Кораблик», «Лодочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
15	21.10.26		15.30-16.00	Укрепление мышц брюшного пресса: «Уголок»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
16	26.10.26		15.30-16.00	Развитие гибкости позвоночника: «Кошечка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
17	28.10.26		15.30-16.00	Развитие гибкости позвоночника: «Корзиночка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
18	02.11.26		15.30-16.00	Растяжка ног: «Бабочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

19	09.11.26		15.30-16.00	Растяжка ног: «Складочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
20	11.11.26		15.30-16.00	Растяжка ног: «Лягушка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
21	16.11.26		15.30-16.00	Профилактика плоскостопия (сбор носочков, ходьба по гимнастической палке)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
22	18.11.26		15.30-16.00	Комплекс упражнений «Веселые зверята»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
23	23.11.26		15.30-16.00	Дыхательная гимнастика после упражнений на полу	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
24	25.11.26		15.30-16.00	Повторение пройденных упражнений	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

				партерной гимнастики				
25	30.11.26		15.30-16.00	Контрольное занятие по партерной гимнастике	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Сдача нормативов (контрольные упражнения)
26	02.12.26		15.30-16.00	Игровой стретчинг «Сказка про гимнастику»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
Раздел 4. Азбука современного танца (изоляция, пластика, координация) (8 часов)								
27	07.12.26		15.30-16.00	Постановка корпуса (правильная осанка)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
28	09.12.26		15.30-16.00	Базовые позиции рук и ног (упрощенный вариант)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
29	14.12.26		15.30-16.00	Наклоны и повороты головы	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

30	16.12.26		15.30-16.00	Поднимание и опускание плеч	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
31	21.12.26		15.30-16.00	Упражнение «Изоляция» (движение плечами поочередно)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
32	23.12.26		15.30-16.00	«Волны» руками (мягкие движения)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
33	28.12.26		15.30-16.00	Полуприседания (деми-плие) по позициям	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
34	30.12.26		15.30-16.00	Шаг «пружинка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
ИТОГО:						**34**		