Утверждаю
директор МБОУ ДО
Тогучинского района
«Центр развития творчества»
_____А.С. Сиротина

Календарный учебный график
дополнительной образовательной программы
«Современная хореография. Ритмы детства»
2026-2027 учебный год
Группа № 16 Педагог – Ремизова Виктория Васильевна

№ п/п	Дата проведения занятия		Время проведения занятия	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
	план	факт						
Раздел 1. Вводное занятие (2 часа)								
1	02.09.26		17.30-18.00	Вводное занятие. Знакомство с правилами поведения в зале	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
2	07.09.26		17.30-18.00	Техника безопасности на занятиях. Игры на знакомство	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа, опрос

Раздел 2. Игровая ритмика и основы музыкальной грамоты (10 часов)								
3	09.09.26		17.30-18.00	Понятие о темпе: «быстро – медленно»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
4	14.09.26		17.30-18.00	Понятие о динамике: «громко – тихо»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
5	16.09.26		17.30-18.00	Ходьба под музыку (марш, легкий бег)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
6	21.09.26		17.30-18.00	Хлопки и притопы в заданном ритме	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
7	23.09.26		17.30-18.00	Игра «Повтори ритм» (хлопки, удары в бубен)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
8	28.09.26		17.30-18.00	Игра «Замри» (остановка по музыкальному сигналу)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль

9	30.09.26		17.30-18.00	Игра «Музыкальные стулья» (адаптированный вариант)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
10	05.10.26		17.30-18.00	Игра «День – Ночь» (контрастная смена движений)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
11	07.10.26		17.30-18.00	Музыкально-ритмическая композиция «Веселые путешественники»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Танцевальный показ
12	12.10.26		17.30-18.00	Итоговое занятие по разделу «Игровая ритмика»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Выполнение ритмических заданий
Раздел 3. Партерная гимнастика (игровой стретчинг) (14 часов)								

13	14.10.26		17.30-18.00	Упражнения на ковриках. Правила дыхания	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
14	19.10.26		17.30-18.00	Укрепление мышц спины: «Кораблик», «Лодочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
15	21.10.26		17.30-18.00	Укрепление мышц брюшного пресса: «Уголок»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
16	26.10.26		17.30-18.00	Развитие гибкости позвоночника: «Кошечка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
17	28.10.26		17.30-18.00	Развитие гибкости позвоночника: «Корзиночка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
18	02.11.26		17.30-18.00	Растяжка ног: «Бабочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

19	09.11.26		17.30-18.00	Растяжка ног: «Складочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
20	11.11.26		17.30-18.00	Растяжка ног: «Лягушка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
21	16.11.26		17.30-18.00	Профилактика плоскостопия (сбор носочков, ходьба по гимнастической палке)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
22	18.11.26		17.30-18.00	Комплекс упражнений «Веселые зверята»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
23	23.11.26		17.30-18.00	Дыхательная гимнастика после упражнений на полу	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение

24	25.11.26		17.30-18.00	Повторение пройденных упражнений партерной гимнастики	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
25	30.11.26		17.30-18.00	Контрольное занятие по партерной гимнастике	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Сдача нормативов (контрольные упражнения)
26	02.12.26		17.30-18.00	Игровой стретчинг «Сказка про гимнастику»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
Раздел 4. Азбука современного танца (изоляция, пластика, координация) (20 часов)								
27	07.12.26		17.30-18.00	Постановка корпуса (правильная осанка)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
28	09.12.26		17.30-18.00	Базовые позиции рук и ног (упрощенный вариант)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

29	14.12.26		17.30-18.00	Наклоны и повороты головы	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
30	16.12.26		17.30-18.00	Поднимание и опускание плеч	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
31	21.12.26		17.30-18.00	Упражнение «Изоляция» (движение плечами поочередно)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
32	23.12.26		17.30-18.00	«Волны» руками (мягкие движения)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
33	28.12.26		17.30-18.00	Полуприседания (деми-плие) по позициям	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
34	30.12.26		17.30-18.00	Шаг «пружинка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

35	11.01.27		17.30-18.00	Шаг с носочка	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
36	13.01.27		17.30-18.00	Подскоки на месте и в движении	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
37	18.01.27		17.30-18.00	Галоп (прямой и боковой)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
38	20.01.27		17.30-18.00	Комбинация из изученных шагов	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Танцевальный показ
39	25.01.27		17.30-18.00	Импровизация «Роботы» (резкие, механичные движения)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд
40	27.01.27		17.30-18.00	Импровизация «Цветы» (плавные движения рук, наклоны)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд

41	01.02.27		17.30-18.00	Импровизация «Ветер» (бег, кружение, взмахи руками)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд
42	03.02.27		17.30-18.00	Танцевальный этюд «Мое настроение»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд
43	08.02.07		17.30-18.00	Развитие координации: движения рук и ног одновременно	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
44	10.02.27		17.30-18.00	Ориентировка в пространстве: построение в круг	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
45	15.02.27		17.30-18.00	Ориентировка в пространстве: построение в линию, диагональ	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
46	17.02.27		17.30-18.00	Повторение пройденного	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Танцевальный показ

				материала по разделу				
Раздел 5. Работа над танцевальными комбинациями и репертуаром (20 часов)								
47	22.02.27		17.30-18.00	Выбор музыкального материала для танцевальных номеров	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа
48	24.02.27		17.30-18.00	Обсуждение сюжета и образов танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа
49	01.03.27		17.30-18.00	Разучивание основных движений танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
50	03.03.27		17.30-18.00	Разучивание рисунка (перестроений) танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция

51	10.03.27		17.30-18.00	Отработка синхронности танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
52	15.03.27		17.30-18.00	Работа над выразительностью и эмоциями танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
53	17.03.27		17.30-18.00	Прогон танца №1 целиком	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
54	22.03.27		17.30-18.00	Обсуждение сюжета и образов танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа
55	24.03.27		17.30-18.00	Разучивание основных движений танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
56	29.03.27		17.30-18.00	Разучивание рисунка (перестроений) танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция

57	31.03.27		17.30-18.00	Отработка синхронности танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
58	05.04.27		17.30-18.00	Работа над выразительностью и эмоциями танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
59	07.04.27		17.30-18.00	Прогон танца №2 целиком	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
60	12.04.27		17.30-18.00	Репетиция танца №1 в костюмах	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
61	14.04.27		17.30-18.00	Репетиция танца №2 в костюмах	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
62	19.04.27		17.30-18.00	Сводная репетиция (оба номера)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция

63	21.04.27		17.30-18.00	Работа над ошибками, индивидуальная работа с отстающими	Индивидуальная	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Индивидуальный показ
64	26.04.27		17.30-18.00	Генеральная репетиция на сцене (адаптация к пространству)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
65	28.04.27		17.30-18.00	Репетиция выходов на сцену и поклонов	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
66	03.05.27		17.30-18.00	Закрепление репертуара перед выступлением	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
Раздел 6. Итоговое занятие. Отчетный концерт (6 часов)								
67	05.05.27		17.30-18.00	Предконцертная репетиция (психологическая подготовка)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа

68	10.05.27		17.30-18.00	Генеральная репетиция на сцене (полный прогон)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
69	12.05.27		17.30-18.00	Отчетный концерт (публичное выступление)	Публичное выступление	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Итоговая аттестация
70	17.05.27		17.30-18.00	Анализ выступления (просмотр видеозаписи)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Анализ, беседа
71	19.05.27		17.30-18.00	Итоговое занятие: подведение результатов года	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
72	24.05.27		17.30-18.00	Творческая встреча с родителями (открытый микрофон)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Анкетирование
ИТОГО:						**72**		