Утверждаю
директор МБОУ ДО
Тогучинского района
«Центр развития творчества»
А.С. Сиротина

**Календарный учебный график**
**дополнительной образовательной программы**
**«Современная хореография. Ритмы детства»**
**2026-2027 учебный год**
**Группа № 11 Педагог – Корниенко Юлия Валерьевна**

| № п/п | Дата проведения занятия | | Время проведения занятия | Тема занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Место проведения | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | план | факт | | | | | | |
| **Раздел 1. Вводное занятие (2 часа)** | | | | | | | | |
| 1 | 01.09.26 | | 15.30-15.55 | Вводное занятие. Знакомство с правилами поведения в зале | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Педагогическое наблюдение |
| 2 | 03.09.26 | | 15.30-15.55 | Техника безопасности на занятиях. Игры на знакомство | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Беседа, опрос |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Раздел 2. Игровая ритмика и основы музыкальной грамоты (10 часов)** | | | | | | | | |
| 3 | 08.09.26 | | 15.30-15.55 | Понятие о темпе: «быстро – медленно» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Игровое задание |
| 4 | 10.09.26 | | 15.30-15.55 | Понятие о динамике: «громко – тихо» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Игровое задание |
| 5 | 15.09.26 | | 15.30-15.55 | Ходьба под музыку (марш, легкий бег) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Педагогическое наблюдение |
| 6 | 17.09.26 | | 15.30-15.55 | Хлопки и притопы в заданном ритме | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 7 | 22.09.26 | | 15.30-15.55 | Игра «Повтори ритм» (хлопки, удары в бубен) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Игровой контроль |
| 8 | 24.09.26 | | 15.30-15.55 | Игра «Замри» (остановка по музыкальному сигналу) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Игровой контроль |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 29.09.26 | | 15.30-15.55 | Игра «Музыкальные стулья» (адаптированный вариант) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Игровой контроль |
| 10 | 01.10.26 | | 15.30-15.55 | Игра «День – Ночь» (контрастная смена движений) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Игровой контроль |
| 11 | 06.10.26 | | 15.30-15.55 | Музыкально-ритмическая композиция «Веселые путешественники» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Танцевальный показ |
| 12 | 08.10.26 | | 15.30-15.55 | Итоговое занятие по разделу «Игровая ритмика» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Выполнение ритмических заданий |
| **Раздел 3. Партерная гимнастика (игровой стретчинг) (14 часов)** | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 13.10.26 | | 15.30-15.55 | Упражнения на ковриках. Правила дыхания | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Педагогическое наблюдение |
| 14 | 15.10.26 | | 15.30-15.55 | Укрепление мышц спины: «Кораблик», «Лодочка» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 15 | 20.10.26 | | 15.30-15.55 | Укрепление мышц брюшного пресса: «Уголок» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 16 | 22.10.26 | | 15.30-15.55 | Развитие гибкости позвоночника: «Кошечка» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 17 | 27.10.26 | | 15.30-15.55 | Развитие гибкости позвоночника: «Корзиночка» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 18 | 29.10.26 | | 15.30-15.55 | Растяжка ног: «Бабочка» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | 03.11.26 | | 15.30-15.55 | Растяжка ног: «Складочка» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 20 | 05.11.26 | | 15.30-15.55 | Растяжка ног: «Лягушка» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 21 | 10.11.26 | | 15.30-15.55 | Профилактика плоскостопия (сбор носочков, ходьба по гимнастической палке) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 22 | 12.11.26 | | 15.30-15.55 | Комплекс упражнений «Веселые зверята» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 23 | 17.11.26 | | 15.30-15.55 | Дыхательная гимнастика после упражнений на полу | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Педагогическое наблюдение |
| 24 | 19.11.26 | | 15.30-15.55 | Повторение пройденных упражнений | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | партерной гимнастики | | | | |
| 25 | 24.11.26 | | 15.30-15.55 | Контрольное занятие по партерной гимнастике | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Сдача нормативов (контрольные упражнения) |
| 26 | 26.11.26 | | 15.30-15.55 | Игровой стретчинг «Сказка про гимнастику» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Игровой контроль |
| **Раздел 4. Азбука современного танца (изоляция, пластика, координация) (8 часов)** | | | | | | | | |
| 27 | 01.12.26 | | 15.30-15.55 | Постановка корпуса (правильная осанка) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Педагогическое наблюдение |
| 28 | 03.12.26 | | 15.30-15.55 | Базовые позиции рук и ног (упрощенный вариант) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 29 | 08.12.26 | | 15.30-15.55 | Наклоны и повороты головы | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 10.12.26 | | 15.30-15.55 | Поднимание и опускание плеч | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 31 | 15.12.26 | | 15.30-15.55 | Упражнение «Изоляция» (движение плечами поочередно) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 32 | 17.12.26 | | 15.30-15.55 | «Волны» руками (мягкие движения) | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 33 | 22.12.26 | | 15.30-15.55 | Полуприседания (деми-плие) по позициям | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| 34 | 24.12.26 | | 15.30-15.55 | Шаг «пружинка» | Групповая | 1 | Музыкальный/ физкультурный зал | Практический показ |
| **ИТОГО:** | | | | | | **34** | | |