Утверждаю
директор МБОУ ДО
Тогучинского района
«Центр развития творчества»
_А.С. Сиротина

Календарный учебный график
дополнительной образовательной программы
«Современная хореография. Ритмы детства»
2026-2027 учебный год
Группа № 15 Педагог – Федорова Светлана Валерьевна

№ п/п	Дата проведения занятия		Время проведения занятия	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
	план	факт						
Раздел 1. Вводное занятие (2 часа)								
1	03.09.26		16:20 - 16:45	Вводное занятие. Знакомство с правилами поведения в зале	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
2	08.09.26		16:20 - 16:45	Техника безопасности на занятиях. Игры на знакомство	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа, опрос
Раздел 2. Игровая ритмика и основы музыкальной грамоты (10 часов)								

3	10.09.26		16:20 - 16:45	Понятие о темпе: «быстро – медленно»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
4	15.09.26		16:20 - 16:45	Понятие о динамике: «громко – тихо»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
5	17.09.26		16:20 - 16:45	Ходьба под музыку (марш, легкий бег)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
6	22.09.26		16:20 - 16:45	Хлопки и притопы в заданном ритме	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
7	24.09.26		16:20 - 16:45	Игра «Повтори ритм» (хлопки, удары в бубен)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
8	29.09.26		16:20 - 16:45	Игра «Замри» (остановка по музыкальному сигналу)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
9	01.10.26		16:20 - 16:45	Игра «Музыкальные стулья» (адаптированный вариант)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль

10	06.10.26		16:20 - 16:45	Игра «День – Ночь» (контрастная смена движений)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
11	08.10.26		16:20 - 16:45	Музыкально-ритмическая композиция «Веселые путешественники»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Танцевальный показ
12	13.10.26		16:20 - 16:45	Итоговое занятие по разделу «Игровая ритмика»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Выполнение ритмических заданий
Раздел 3. Партерная гимнастика (игровой стретчинг) (14 часов)								
13	15.10.26		16:20 - 16:45	Упражнения на ковриках. Правила дыхания	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
14	20.10.26		16:20 - 16:45	Укрепление мышц спины: «Кораблик», «Лодочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
15	22.10.26		16:20 - 16:45	Укрепление мышц брюшного пресса: «Уголок»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

16	27.10.26		16:20 - 16:45	Развитие гибкости позвоночника: «Кошечка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
17	29.10.26		16:20 - 16:45	Развитие гибкости позвоночника: «Корзиночка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
18	03.11.26		16:20 - 16:45	Растяжка ног: «Бабочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
19	05.11.26		16:20 - 16:45	Растяжка ног: «Складочка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
20	10.11.26		16:20 - 16:45	Растяжка ног: «Лягушка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
21	12.11.26		16:20 - 16:45	Профилактика плоскостопия (сбор носочков, ходьба по гимнастической палке)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
22	17.11.26		16:20 - 16:45	Комплекс упражнений «Веселые зверята»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

23	19.11.26		16:20 - 16:45	Дыхательная гимнастика после упражнений на полу	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
24	24.11.26		16:20 - 16:45	Повторение пройденных упражнений партерной гимнастики	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
25	26.11.26		16:20 - 16:45	Контрольное занятие по партерной гимнастике	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Сдача нормативов (контрольные упражнения)
26	01.12.26		16:20 - 16:45	Игровой стретчинг «Сказка про гимнастику»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровой контроль
Раздел 4. Азбука современного танца (изоляция, пластика, координация) (20 часов)								
27	03.12.26		16:20 - 16:45	Постановка корпуса (правильная осанка)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
28	08.12.26		16:20 - 16:45	Базовые позиции рук и ног	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

				(упрощенный вариант)				
29	10.12.26		16:20 - 16:45	Наклоны и повороты головы	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
30	15.12.26		16:20 - 16:45	Поднимание и опускание плеч	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
31	17.12.26		16:20 - 16:45	Упражнение «Изоляция» (движение плечами поочередно)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
32	22.12.26		16:20 - 16:45	«Волны» руками (мягкие движения)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
33	24.12.26		16:20 - 16:45	Полуприседания (деми-плие) по позициям	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
34	29.12.26		16:20 - 16:45	Шаг «пружинка»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ

35	12.01.27		16:20 - 16:45	Шаг с носочка	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
36	14.01.27		16:20 - 16:45	Подскоки на месте и в движении	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
37	19.01.27		16:20 - 16:45	Галоп (прямой и боковой)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурны21.й зал	Практический показ
38	21.01.27		16:20 - 16:45	Комбинация из изученных шагов	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Танцевальный показ
39	26.01.27		16:20 - 16:45	Импровизация «Роботы» (резкие, механичные движения)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд
40	28.01.27		16:20 - 16:45	Импровизация «Цветы» (плавные движения рук, наклоны)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд
41	02.02.27		16:20 - 16:45	Импровизация «Ветер» (бег, кружение, взмахи руками)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд

42	04.02.27		16:20 - 16:45	Танцевальный этюд «Мое настроение»	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Творческий этюд
43	09.02.27		16:20 - 16:45	Развитие координации: движения рук и ног одновременно	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Практический показ
44	11.02.27		16:20 - 16:45	Ориентировка в пространстве: построение в круг	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
45	16.02.27		16:20 - 16:45	Ориентировка в пространстве: построение в линию, диагональ	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Игровое задание
46	18.02.27		16:20 - 16:45	Повторение пройденного материала по разделу	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Танцевальный показ
Раздел 5. Работа над танцевальными комбинациями и репертуаром (20 часов)								
47	25.02.27		16:20 - 16:45	Выбор музыкального материала для танцевальных номеров	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа

48	02.03.27		16:20 - 16:45	Обсуждение сюжета и образов танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа
49	04.03.27		16:20 - 16:45	Разучивание основных движений танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
50	09.03.27		16:20 - 16:45	Разучивание рисунка (перестроений) танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
51	11.03.27		16:20 - 16:45	Отработка синхронности танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
52	16.03.27		16:20 - 16:45	Работа над выразительностью и эмоциями танца №1	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
53	18.03.27		16:20 - 16:45	Прогон танца №1 целиком	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
54	23.03.27		16:20 - 16:45	Обсуждение сюжета и образов танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа

55	25.03.27		16:20 - 16:45	Разучивание основных движений танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
56	30.03.27		16:20 - 16:45	Разучивание рисунка (перестроений) танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
57	01.04.27		16:20 - 16:45	Отработка синхронности танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
58	06.04.27		16:20 - 16:45	Работа над выразительностью и эмоциями танца №2	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
59	08.04.27		16:20 - 16:45	Прогон танца №2 целиком	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
60	13.04.27		16:20 - 16:45	Репетиция танца №1 в костюмах	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
61	15.04.27		16:20 - 16:45	Репетиция танца №2 в костюмах	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция

62	20.04.27		16:20 - 16:45	Сводная репетиция (оба номера)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
63	22.04.27		16:20 - 16:45	Работа над ошибками, индивидуальная работа с отстающими	Индивидуальная	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Индивидуальный показ
64	27.04.27		16:20 - 16:45	Генеральная репетиция на сцене (адаптация к пространству)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
65	29.04.27		16:20 - 16:45	Репетиция выходов на сцену и поклонов	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
66	04.05.27		16:20 - 16:45	Закрепление репертуара перед выступлением	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
Раздел 6. Итоговое занятие. Отчетный концерт (6 часов)								
67	06.05.27		16:20 - 16:45	Предконцертная репетиция (психологическая подготовка)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Беседа

68	11.05.27		16:20 - 16:45	Генеральная репетиция на сцене (полный прогон)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Репетиция
69	13.05.27		16:20 - 16:45	Отчетный концерт (публичное выступление)	Публичное выступление	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Итоговая аттестация
70	18.05.27		16:20 - 16:45	Анализ выступления (просмотр видеозаписи)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Анализ, беседа
71	20.05.27		16:20 - 16:45	Итоговое занятие: подведение результатов года	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Педагогическое наблюдение
72	25.05.27		16:20 - 16:45	Творческая встреча с родителями (открытый микрофон)	Групповая	1	Музыкальный/ физкультурный зал	Анкетирование
ИТОГО:						**72**		